

# LISTE ALLERGENES

Hiver semaine 7



**FAIT MAISON**

**Du lundi 9 au dimanche 15 février 2026**

**Midi**

**Soir**

**Lundi**  
9 février



Houmous sur toast  
Hachis parmentier évolutif



Salade - fromage  
Entremet pistache



**Mardi**  
10 février

Terrine de légumes  
Boulettes d'agneau  
Flageolets  
Salade - fromage  
Yaourts aromatisés



Potage  
Poireaux béchamel



Salade - fromage  
Compote de pêches

**Mercredi**  
11 février



Salade Endives au Bleu  
Crêpinette de porc  
Julienne légumes  
Salade - fromage  
Pommes cuites



Potage  
Quiche lorraine



Salade - fromage  
Crème dessert vanille yabon



**Jeudi**  
12 février

Sardines à la tomate  
Escalope viennoise  
Purée pomme de terre  
Salade - fromage  
Fruit cru



Potage  
Roti de Porc  
Haricots Verts  
Salade - fromage  
Entremet chocolat



**Vendredi**  
13 février



Carottes rapées  
Pavé de saumon  
Epinards



Salade - fromage



Panna cotta coulis exotique



Potage  
Choux farcis

Salade - fromage  
Fruit cru

**Samedi**  
14 février



Concombre à la crème  
Filet mignon sauce moutarde  
Riz pilaf  
Salade - fromage  
Fruit cru



Potage  
Omelette aux champignons



Salade - fromage  
cocktail de fruits

**Dimanche**  
15 février



Saucisson a l'ail  
Filet de poulet  
Purée carottes  
Salade - fromage  
Clafouti aux pommes



Potage  
Pates carbonara



Salade - fromage  
Fruit cru